

Julho 2023 | Ilha da Madeira, Itaguaí/RJ

Portosudeste.com



PROJETO HORTA ESCOLA PASSA A SER INCLUSIVO

Alunos e professores de escolas municipais e da Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais - Apae Itaguaí - se reuniram em abril, na Casa Porto, para o evento de nomeação dos multiplicadores do projeto Horta Escola, uma ferramenta que investe na educação ambiental de colaboradores e moradores da região.

Promovido pelo Porto Sudeste, o programa propõe a implantação de uma horta coletiva de forma a estimular a adoção de hábitos saudáveis e sustentáveis, e reforçar a responsabilidade individual na preservação do meio ambiente. A ação incentiva a troca de conhecimentos, valores, habilidades e experiências para encorajar mudanças de atitudes dos participantes.

O Horta Escola já conta com a participação de idosos da região e de alunos das escolas municipais, entre eles, a Elmo Baptista Coelho, que fica na Ilha da Madeira, bem perto da Casa Porto e do terminal. Agora, em 2023, o projeto terá uma versão inclusiva, com atividades voltadas também para os alunos da Apae-Itaguaí.

Para Fabíola da Conceição, representante da Apae-Itaguaí, a parceria com o Porto Sudeste vai muito além de ensinar a cuidar da horta, pois as atividades trabalham a autoestima de todos aqueles que são acolhidos pela associação. "Com esse projeto, nossos atendidos podem ter um grande desenvolvimento motor, e ainda vai mexer, principalmente, com o comportamento, os sentimentos e a autoestima deles. Será muito valioso ter mais esse aprendizado na Apae. Com a nossa própria horta, os alunos terão alimentos plantados pelas próprias mãos, e ainda vão levar tudo o que eles aprenderam para casa, para as suas famílias".

O projeto Horta Escola 2023 é uma ação do Porto Sudeste realizada em parceria com a comunidade, Apae-Itaguaí e secretarias municipais de Assistência Social e de Educação e Cultura de Itaguaí.



2ª a 6ª feira - 8h às 17h

Rua João Cruz Neto, nº 5, Ilha da Madeira,
Itaguaí, RJ. CEP: 23826-630

www.portosudeste.com

www.linkedin.com/company/portosudeste



FALA COMUNIDADE

0800 942 3135

Funcionamento: 08h às 17h
de 2ª a 6ª feira

canaldatransparencia.com.br/falacomunidade



Instalação Elétrica Predial

CURSO FORMA 23 MORADORES DE MANGARATIBA



O Porto Sudeste concluiu mais uma etapa do projeto Despertar, com a formação de 23 alunos da quarta turma do curso básico de Instalação Elétrica Predial. Em parceria com a Prefeitura de Mangaratiba, por meio da Secretaria de Assistência Social e Direitos Humanos, as aulas foram ministradas no Centro de Capacitação (CECAP) de Muriqui, com participação de homens e mulheres, de diversas idades. A boa notícia é que uma nova turma já está prevista para começar daqui a dois meses, na Casa Porto, para moradores da Ilha da Madeira.

Sempre que se referem ao programa, os instrutores do curso, os engenheiros Ronaldo Bicalho e Danilo Tiburcio, afirmam que uma das suas maiores recompensas é saber que um aluno conseguiu a oportunidade de iniciar os primeiros passos no mercado de trabalho. Realidade que pode ser comprovada pelo jovem recém-formado Wendel Brizola, de 20 anos. “Os professores foram muito atenciosos, dando todo suporte que a gente precisa. Quero me especializar cada vez mais, fazer outros cursos e continuar progredindo. Todos nós devemos dedicar um tempo para aprender algo novo. O curso me trouxe uma evolução pessoal muito grande”, comentou.

Da juventude à experiência

Lúcia Rita Santos, de 52 anos, fez bonito no curso ao representar as mulheres no ramo da elétrica. Alguns anos longe do mercado de trabalho por conta das suas responsabilidades com o lar e a maternidade, agora, com os filhos adolescentes, ela revela que voltou a sonhar. “Aprender nunca é demais e o curso vai enriquecer o meu currículo. Espero que esse momento seja um divisor de águas na minha vida, estou disposta e pronta para trabalhar com elétrica”, avisou.

Criado há três anos, o Projeto Despertar é um canal de troca de experiências entre os colaboradores do terminal e os moradores dos bairros de Itaguaí e Mangaratiba, compartilhando com eles não apenas informações sobre trabalho e carreira, mas desafios da vida pessoal. O projeto já impactou a vida de muitas pessoas, reunindo no ano passado, 115 participantes em seis atividades diferentes.



Mês do Orgulho

LGBTQI+

É certo que estamos sempre mudando, seja no trabalho, na escola ou na vida. A independência não só nos traz responsabilidades, mas também liberdade.

Para um adolescente LGBTQIAP+ a independência é muito mais do que só cuidar de si mesmo, é saber que independente do que os outros dizem, você pode finalmente viver, simplesmente viver.

Quando mais jovem, não sabia como, mas queria que todos me aceitassem. A ideia de saber que alguém que eu admirava não “gostava” mais de mim por conta da minha sexualidade me deixava apavorada. Eu era agressiva desnecessariamente com todos a minha volta por medo de ser julgada. Acabei perdendo mais amigos por isso do que por conta da orientação sexual em si. Hoje entendo que nem todos vão me amar e me aceitar, mas o que faz doer menos, é saber que aqueles que amam, sempre continuarão aqui.

A transição da adolescência para a vida adulta trouxe não só amadurecimento, mas também uma autoaceitação que até então, nem eu sabia que faltava. Gradativamente as inseguranças foram diminuindo e o medo de me revelar também. Antes achava que deveria me apresentar como “Adriana lésbica” e então a aceitação do outro ditaria o futuro para aquela relação. Hoje sei que não preciso o fazer, pois isso faz parte de mim, mas não é tudo o que eu sou. Posso também me apresentar como “Adriana desenhista” e então seguir minha vida sem esconder nada. No entanto, não deixa de ser reconfortante ser aceita imediatamente. Em meu particular é sempre emocionante, o que dói é ainda ter que ser aceita.

Tudo bem não ser lembrado por todos ao decorrer do ano, ainda há um caminho muito longo pela frente, porém esse mês é tão importante porquê mostra que estão tentando, e isso é lindo. Enquanto existirem pessoas que tentam, continuaremos evoluindo, quebrando inseguranças e nos amando cada vez mais.

Por Adriana Alves,
jovem aprendiz do Porto Sudeste

AÇÃO PARA CONSCIENTIZAR



Para unir duas causas fundamentais no mês de junho - promoção da equidade e preservação do meio ambiente - o Porto Sudeste promoveu o plantio de mudas entre os colaboradores da empresa para simbolizar as conquistas da comunidade LGBTI+ ao longo dos anos.

A muda representa a diversidade e a singularidade de cada pessoa e, à medida que crescem, lembramos que o amor e a diversidade também florescem em nosso mundo. O meio ambiente é um espaço compartilhado por todas as pessoas, independentemente de sua orientação sexual, identidade de gênero ou expressão.

Abraçar a diversidade e cuidar do nosso planeta é essencial!

100% RECICLÁVEL

Uma empresa consciente com colaboradores que seguem os mesmos valores em busca de uma sociedade sustentável. Na prática, o propósito serviu de inspiração para colaboradores do Porto Sudeste. Eles produziram um carro para transporte de reciclável - carinhosamente chamado de carrinho - com resíduos metálicos provenientes da manutenção de grades de proteção lateral de transportadores.

A ideia surgiu durante o descarte de aproximadamente 2 toneladas de grades que haviam sido retiradas dos transportadores do pátio de minério. Para Carla Matos, gerente de assuntos corporativos do Porto Sudeste, é gratificante ver o engajamento dos profissionais do terminal e das empresas parceiras em prol da comunidade.

“Muitos dos nossos trabalhadores vivem em regiões próximas ao Porto Sudeste, conhecem bem os desafios e como podemos nos mobilizar para ajudar, não só como empresa, mas como pessoas”, ressaltou.

Com o protótipo testado e aprovado por quem mais entende do assunto, os colaboradores do Porto Sudeste vão trabalhar voluntariamente para entregar 10 carrinhos até o final de julho.



Unamê Macramê

Macramê é uma técnica de tecelagem manual que conta apenas com uso de nós em linhas. É muito utilizado em painéis de decoração, e até mesmo na confecção de roupas e pulseiras. E você pode encontrar peças modernas e únicas no ateliê Unamê. Produzidas com matéria prima sustentável, os itens vão desde chaveiros e pulseiras a porta-retrato, suporte para plantas e bolsas. Acesse o aplicativo Pertinho de Casa e faça sua encomenda.

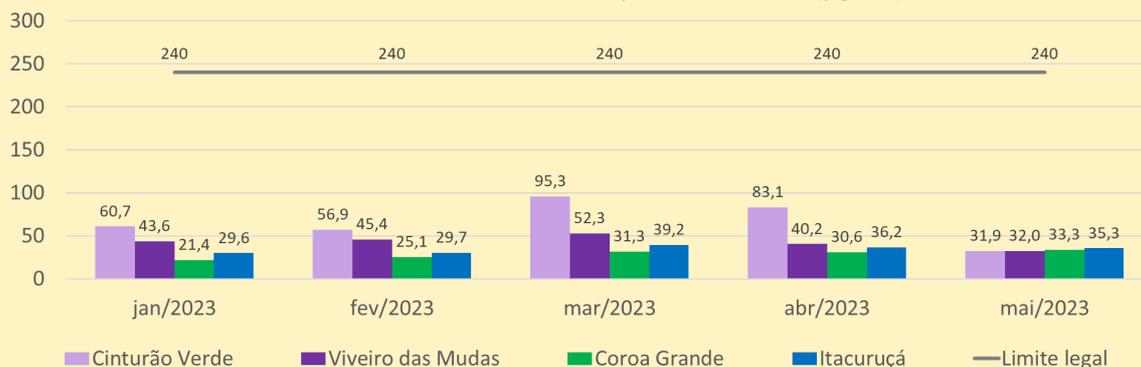


Dados coletados das estações de monitoramento da qualidade do ar, instaladas em pontos estratégicos da região, mostram que a presença de material particulado permanece abaixo do limite estabelecido pela legislação, como pode ser observado nos gráficos.

Os números refletem o compromisso do Porto Sudeste com os controles ambientais, e a preocupação em manter a segurança e a saúde da comunidade.

QUALIDADE DO AR

Monitoramento de material particulado - PTS ($\mu\text{g}/\text{m}^3$)



EXPEDIENTE

Jornal da Comunidade

Diretor de Assuntos Corporativos e Sustentabilidade: Ulisses Oliveira

Produção: Área de Responsabilidade Social PSB

Coordenação: Carla Matos

Redação: Paula Lima e Fernanda Franco

Revisão: Fernanda Franco, Daniele Bezerra

Diagramação e edição: Rebecca Freire

Fotografia: Banco de imagens Porto Sudeste e comunidade

Edição digital - Julho de 2023

Tiragem impressa: 300