

17ª EDIÇÃO JORNAL APROXIMAR

jornal
aproximar

JULHO 2026 | ILHA DA MADEIRA, ITAGUAÍ/RJ

www.portosudeste.com

NOVIDADES PARA A ILHA DA MADEIRA!

Voluntários e Casa Porto

O 2º semestre do ano tem novidades! A Casa Porto e o grupo de Voluntários do Porto Sudeste se preparam para oferecer aulas de esporte e dança para a comunidade!

**DANÇA DE SALÃO • JIU-JITSU (6 A 10 ANOS) • JIU-JITSU (11 A 16 ANOS)
DEFESA PESSOAL – PARA MENINAS E MULHERES (A PARTIR DE 16 ANOS)**

Inscrições até o dia 07/08 diretamente na Casa Porto ou pelo link:

<https://forms.cloud.microsoft/r/pnE3lpTerB>



MULHERES EXTRAORDINÁRIAS E PROQUALI

O protagonismo feminino foi tema de palestra realizada em junho, para a turma de meninas do Proquali 2026/2027, nas dependências do SENAI. A ação foi dentro do pilar de Desenvolvimento Humano, foi voltada às alunas do curso técnico de Mecânica e abordou o tópico “Mulheres no Mundo do Trabalho: Desafios e Transformações no Setor Portuário”; destacando avanços, desafios e oportunidades relacionados à inserção e permanência das mulheres em segmentos tradicionalmente masculinos.

O encontro contou ainda com a participação das colaboradoras do Porto Sudeste, que compartilharam suas trajetórias profissionais e experiências no setor portuário, reforçando a importância da inclusão, da diversidade e da ampliação da participação feminina em áreas estratégicas da indústria.



**CASA
PORTO**

2ª a 6ª feira - 8h às 17h

Rua João Cruz Neto, nº 5, Ilha da Madeira,
Itaguaí, RJ. CEP: 23826-630

www.portosudeste.com

www.linkedin.com/company/portosudeste

FALA COMUNIDADE
0800 942 3135

Funcionamento: 08h às 17h
de 2ª a 6ª feira



TRABALHE CONOSCO

O Porto tem utilizado seu banco de talentos como uma das principais portas de entrada para novos profissionais, especialmente em vagas operacionais. A ferramenta permite agilizar os processos seletivos e identificar candidatos que já demonstraram interesse em trabalhar na empresa.

Nos processos de recrutamento, a empresa prioriza moradores de Itaguaí e Mangaratiba, fortalecendo a geração de oportunidades locais.

Em uma das seleções recentes, realizada na Casa Porto, candidatos da região participaram de etapas de avaliação para vagas na área de manutenção. Além da experiência profissional, foram observados aspectos como postura, trabalho em equipe, comunicação e atenção à segurança.

Quem tem interesse em fazer parte da equipe deve manter o currículo atualizado no banco de talentos do Porto e acompanhar as oportunidades divulgadas pelos canais oficiais da empresa.

Muitas oportunidades começam em banco de talentos. Cadastre-se e mantenha seu currículo atualizado para participar dos próximos processos seletivos do Porto.

Acompanhe as vagas no nosso site <https://trabalheconosco.vagas.com.br/porto-sudeste> no **LinkedIn**.



JÁ PENSOU EM CONHECER O PORTO SUDESTE DE PERTO?

Há mais de dez anos o Programa de Visitas fortalece o relacionamento com a comunidade por meio de visitas guiadas ao empreendimento, promovendo transparência sobre nossas operações, ampliando o conhecimento da população sobre as atividades portuárias e criando oportunidades de diálogo, escuta ativa e aprendizado mútuo. Para informações e inscrições, **chame no Fala Comunidade 0800 942 3135!**



MAR DE HISTÓRIAS

Nossa coluna especial volta com personagens incríveis para você conhecer!

Da janela de casa ao trabalho no terminal

Nascido e criado em Itaguaí, **Edmilson do Nascimento** cresceu vendo o Porto Sudeste fazer parte da paisagem da região. O que antes era observado de longe, hoje faz parte da sua rotina de trabalho. Morador de Coroa Grande, ele encontrou no terminal a oportunidade de construir uma carreira sem se afastar das suas raízes.

“Sou nascido e criado na região. Atualmente, moro em Coroa Grande e tenho uma casa na Ilha de Itacuruçá. Eu sempre via o trabalho que o Porto Sudeste desenvolvia na região e sonhava em trabalhar um dia no terminal. Até porque era perto de casa (risos).”

Engenheiro de Processos Portuários, Ed atua na área operacional, onde as atividades do terminal acontecem diariamente e os desafios exigem atenção constante. Por acompanhar de perto as operações, ele também percebe iniciativas que impactam diretamente a qualidade de vida dos moradores da região.

“Quanta empresa por aí diz que faz e não faz nada de verdade, não é mesmo? E, como estou dentro da empresa, consigo ver bem de perto as iniciativas realizadas em prol da nossa região. Como, por exemplo, as estações de monitoramento da qualidade do ar. Temos uma instalada em Coroa Grande, que monitora constantemente as condições do ar no lugar onde eu moro.”

O cuidado com a região, no entanto, vai além do ambiente de trabalho. Fora do expediente, Ed também dedica parte do seu tempo a iniciativas voltadas para a comunidade. Ele também faz parte da Rede de Voluntários da empresa, formada por empregados, ex-empregados e pessoas da comunidade que se unem para apoiar ações sociais.

“Eu contribuo não só financeiramente, como faço questão de estar presente em todas as atividades promovidas pela Rede de Voluntários. É uma forma de ajudar quem precisa na minha região.”

Morador apaixonado por Coroa Grande, Ed destaca a qualidade de vida que encontra no local e o contato permanente com a natureza. “Morar em Coroa é ter o privilégio de viver em contato direto com a natureza. O que mais gosto é a tranquilidade e o sossego que a região proporciona, longe da correria dos grandes centros urbanos. As praias, o manguezal e as áreas verdes criam uma paisagem muito bonita e acolhedora.”

Entre o trabalho, o voluntariado e a vida em contato com a natureza, Ed representa a trajetória de muitos moradores da região. Pessoas que acompanham de perto o desenvolvimento do município e contribuem diariamente para construir o futuro da comunidade onde vivem.



JOVENS COMUNICADORES

O projeto inicia sua produção de textos aqui no Aproximar! O grupo de Jovens Comunicadores da E.M Maria Guilhermina Souza Freire realizou a primeira edição do ano do projeto. Após receberem aulas de redação, leitura, oratória e fotografia, a turma, que foi composta por 30 alunos, se dividiu em cinco grupos para elaboração das matérias para o jornal. Acompanhe, a seguir, os textos da turma!

As imagens dos textos foram fornecidas pelos grupos participantes. Não foram informadas as fontes. Em caso de necessidade de crédito, entre em contato com a nossa Redação.

Grupo 1

Isabela Camille, Marcela Vitória, Maria Danielly, Kauan Jr, Suzana Catarine

A violência urbana é uma grande barreira, mas vamos vencer.

A violência urbana é um problema que afeta muitas pessoas no dia a dia. Os alunos de escolas públicas próximas das comunidades são prejudicados quando sentem medo de sair de casa para ir à escola e, além das faltas, isso contribui de forma ruim para o aprendizado. O medo e a insegurança também podem prejudicar a concentração nos estudos. Além disso, muitas famílias ficam preocupadas com a segurança dos filhos.

A vida do trabalhador também é afetada pela violência urbana. Muitas pessoas enfrentam medo durante o trajeto para o trabalho. A insegurança pode gerar estresse, ansiedade e preocupação constante. Alguns trabalhadores precisam mudar horários ou trajetos para se proteger.

Quando a violência aumenta, a qualidade de vida da população diminui. Por isso, é importante que a sociedade e as autoridades trabalhem juntas para combater esse problema.

Com mais segurança, estudantes podem aprender melhor e trabalhadores podem exercer suas atividades com tranquilidade. Assim, todos podem viver com mais confiança, tranquilidade e mais oportunidades para construir um futuro melhor.



Arraste para continuar a leitura!



Grupo 2

Yasmin Letycia, Sophia Rodrigues, Maria Eduarda

A figura mais importante na nossa vida

A base familiar tem um papel muito importante na formação de um bom cidadão e estudante. Desde os primeiros anos de vida, ela costuma ser a primeira fonte de ensinamento de valores importantes na convivência com outras pessoas. Ainda assim, por razões pessoais, nosso grupo quer trazer ao leitor nossa visão especialmente sobre a importância que podem ter as mães.

O respeito é um dos principais ensinamentos podem ser passados pelas mães. Muitas mostram a importância de tratar a todos com educação, gentileza e honestidade. Também ensinam a serem responsáveis com as nossas próprias atitudes. Muitas vezes, são elas que incentivam os filhos a cumprir seus deveres. Um bom cidadão deve agir com sinceridade e respeito às regras. Por meio de exemplos diários, muitas mães mostram como fazer o que é certo.

Na vida escolar, as mães costumam acompanhar o aprendizado das crianças. Além das tarefas de casa, ainda encontram meios para nos incentivar nos estudos, estimulando a disciplina e a organização. Esse apoio faz com que os alunos se sintam mais confiantes e ajuda a alcançar bons resultados na escola. Na escola, um estudante que recebe apoio familiar tende a ter mais motivação e compreende melhor a importância da educação para o futuro.

Para nós, as mães colaboram na formação do caráter e dos bons hábitos de uma pessoa. Seu exemplo influencia escolhas e comportamentos ao longo da vida. Assim, acreditamos que as mães são essenciais na formação de bons cidadãos e estudantes conscientes e responsáveis.



Grupo 3

Kaio Modesto, David Lucas, Ana Alice, Nathamy Marinheiro

Como a saúde pode melhorar com a prática de esportes

O esporte é muito importante para a saúde dos jovens. Quando praticamos alguma atividade física, nosso corpo fica mais forte e saudável. Além disso, o esporte ajuda a prevenir doenças e melhora o condicionamento físico.

Outra vantagem é que o esporte ajuda a cuidar da saúde mental. Durante a prática esportiva, podemos aliviar o estresse, a ansiedade e nos sentir mais felizes. Também é uma ótima forma de fazer amizades e aprender a trabalhar em equipe. O esporte ensina valores importantes, como respeito, disciplina, responsabilidade e perseverança. Essas qualidades ajudam não só nas atividades esportivas, mas também na escola e na vida pessoal.

Hoje em dia, muitos jovens passam muito tempo ao celular, ao computador ou assistindo televisão. Por isso, praticar esportes é uma maneira de sair do sedentarismo e ter hábitos mais saudáveis. Na nossa opinião, todos os jovens deveriam praticar algum esporte. Além de melhorar a saúde, ele traz diversão, aprendizado e contribui para uma vida mais equilibrada e feliz.



Grupo 4

Sophia Soares, Vitória Beatriz, Vitória da Silva, Isabela Diniz, Kaio Kenji

Como a desigualdade social pode afetar o nosso futuro?

A desigualdade social é um problema que nos preocupa muito, porque ela pode influenciar o futuro de muitos jovens. Nem todos têm as mesmas oportunidades para estudar, fazer cursos ou ter acesso à tecnologia. Isso acaba criando dificuldades para quem quer conquistar um bom emprego no futuro.

Muitos jovens precisam trabalhar cedo para ajudar suas famílias e, por isso, nem sempre conseguem se dedicar aos estudos como gostariam. Outros estudam em escolas com menos recursos e têm menos oportunidades de aprendizado.

No mercado de trabalho, a qualificação é cada vez mais importante. Quando uma pessoa não tem acesso a uma boa educação, ela pode encontrar mais dificuldades para conseguir emprego e crescer profissionalmente.

Acreditamos que todos os jovens deveriam ter as mesmas oportunidades, independentemente da condição financeira de suas famílias. Com mais investimentos em educação e programas de apoio, mais pessoas poderiam realizar seus sonhos. Por isso, é importante combater a desigualdade social e garantir que todos tenham chances justas de construir um futuro melhor. Assim, teremos uma sociedade mais igualitária e com mais oportunidades para todos.



Grupo 5

Nicolas Gabriel, Rafael Campos, Luiz Gustavo

Nunca podemos parar de estudar!

Hoje em dia, muitas crianças não gostam de estudar porque acham que é difícil ou cansativo. Mas é importante entender que os estudos podem ajudar muito no futuro. Quando estudamos, aprendemos coisas novas e nos preparamos para a vida.

A escola não ensina apenas matérias como Português e Matemática. Ela também ensina responsabilidade, respeito e convivência com outras pessoas. Essas lições são importantes para qualquer profissão.

Quem estuda tem mais chances de conseguir um bom emprego e alcançar seus objetivos. Além disso, o conhecimento ajuda as pessoas a tomar melhores decisões e a enfrentar desafios. Nem sempre é fácil estudar, mas o esforço vale a pena. Cada tarefa feita e cada conteúdo aprendido são passos para construir um futuro melhor.

Por isso, as crianças precisam entender que estudar não é apenas uma obrigação. É uma oportunidade de aprender, crescer e realizar sonhos. Quanto mais dedicação houver hoje, maiores serão as chances de ter uma vida melhor amanhã.



CLASSIFICADOS

Gosta de produtos artesanais? Gosta de itens de saboaria em geral?

Conheça a **Lótus Ateliê**, das nossas queridas feirantes **Bárbara e Ana Carolina Botelho**, de Itaguaí!



Lotus Ateliê

Saboaria em geral

Instagram: [@lotusatelie25](https://www.instagram.com/lotusatelie25)

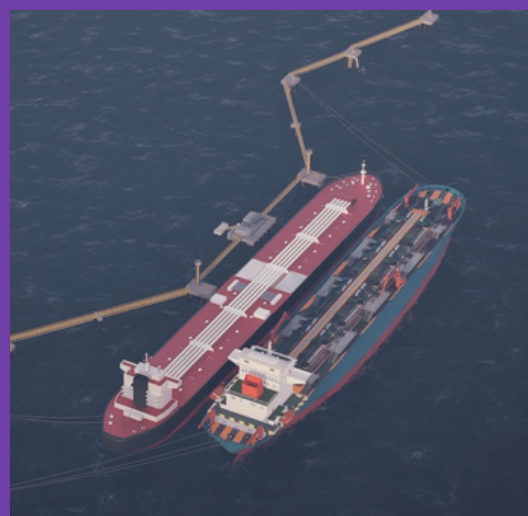
21 98205-0717

PORTO EM MOVIMENTO

Em operação na Baía de Sepetiba desde 2015, o Porto Sudeste iniciou, em abril, a obra de expansão já prevista na Licença de Instalação, obtida em 2012 e atualizada em 2023.

A iniciativa amplia a movimentação de graneis líquidos e reforça a capacidade licenciada do terminal para atender até 100 milhões de toneladas/ano, fortalecendo a infraestrutura logística da região e do país.

Acesse o [site oficial](#) do Porto Sudeste e se inscreva no canal de WhatsApp "[Porto Sudeste Informa](#)", e fique por dentro do Projeto Dolfins.



QUALIDADE DO AR

No Porto Sudeste, em Itaguaí, o cuidado com o ar é parte estruturante da operação. O terminal mantém uma rede própria de monitoramento da qualidade do ar que funciona de maneira permanente.

Ao todo são cinco estações de monitoramento do ar (três automáticas e duas semiautomáticas), e duas estações meteorológicas, posicionadas em locais estratégicos, determinados pelo INEA (Instituto Estadual do Ambiente), ao redor do terminal e área de influência.

Os resultados obtidos no período permanecem bem abaixo do limite estabelecido pela legislação. **Confira no quadro ao lado.**

EXPEDIENTE

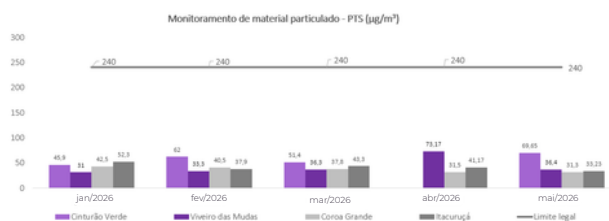
Jornal da Comunidade

Produção: Área de Responsabilidade Social PSB

Diretor de Assuntos Corporativos e Sustentabilidade: Ulisses Oliveira

Gerência: Carla Matos

Redação: Cintia Santana e Fernanda Franco



As concentrações médias mensais de cada estação são comparadas com o limite legal, que se refere ao padrão de qualidade do ar final (PF) para Partículas Totais em Suspensão (PTS) definido pela Resolução CONAMA Nº 491/2018.

Revisão: Fernanda Franco e Daniele Bezerra

Diagramação e edição: Rebecca Freire

Fotografia: Banco de imagens Porto Sudeste e comunidade

Edição digital - Julho de 2026