

18ª EDIÇÃO
JORNAL APROXIMAR

jornal aproximar

OUTUBRO 2026 | ILHA DA MADEIRA, ITAGUAÍ/RJ

www.portosudeste.com

ITAGUAIENSES CONTAM NOVAMENTE COM A EQUOTERAPIA!



O mês de agosto marcou o retorno das atividades terapêuticas do Projeto de Equoterapia. A atividade atende 54 participantes e ocorre na área próxima à Secretaria de Agricultura e Pesca, em Itaguaí.

Os praticantes, que passaram por avaliação interdisciplinar, frequentam regularmente as sessões, considerando as necessidades individuais de cada praticante e buscando promover ganhos motores, cognitivos, emocionais, comportamentais e sociais.

Observando rigorosos protocolos técnicos, as sessões ocorrem em ambiente seguro, com utilização de dois cavalos selecionados e treinados para a atividade terapêutica, assegurando qualidade técnica e bem-estar animal.

O projeto de Equoterapia já havia sido realizado na cidade em 2022 e já conta com 40 pessoas na fila de espera.

CASA PORTO 2ª a 6ª feira - 8h às 17h

Rua João Cruz Neto, nº 5, Ilha da Madeira, Itaguaí, RJ. CEP: 23826-630

www.portosudeste.com

www.linkedin.com/company/portosudeste

FALA COMUNIDADE

0800 942 3135

Funcionamento: 08h às 17h de 2ª a 6ª feira

SEMPRE PRESENTES NA ILHA DA MADEIRA

Calçada recuperada e reforma no mercado de peixe.

A nossa Ilha da Madeira recebeu três obras neste trimestre! A recuperação da rampa e escada de acesso à praia, a recuperação de parte da calçada e do muro na orla e ainda a reforma do Mercado de Peixe. As duas primeiras foram finalizadas em setembro e restabeleceram a passagem de pedestres, moradores e turistas, nos locais. Foram dois meses de obras, sete funcionários direcionados e R$180mil investidos para que os pontos voltassem a garantir segurança, beleza e tranquilidade.

Ainda em setembro, foram iniciadas as obras do Mercado de Peixe, junto às instalações da APESCA, e irão entregar um espaço funcional, seguro e renovado para os pescadores e a comunidade. A obra está prevista para ocorrer até meados de 2027 e beneficiará até 900 pessoas, direta e indiretamente, na Ilha da Madeira.

As ações são uma parceria de investimentos do porto com as Secretarias Municipais de Obras e também de Agricultura e Pesca de Itaguaí.





CASA PORTO OFERECE PROGRAMAÇÃO DE AULAS E ATIVIDADES!

A Casa Porto ganhou aulas gratuitas de jiu-jitsu, defesa pessoal para mulheres e dança de salão. O movimento uni voluntários, trabalhadores, moradores e empresas parceiras em torno da comunidade de Itaguaí. Ao todo, aproximadamente 45 pessoas, de 07 a 80 anos, participam das atividades que ocorrem às terças, quartas e quintas, sob condução dos instrutores Mélqui Sedeque, de Jiu-jitsu e Defesa Pessoal, e de Rafael Teixeira, da dança de salão. Foram recebidas mais de 80 inscrições e a lista de espera não para de crescer!

A ação é uma parceria da Rede de Voluntários, Porto Sudeste e Plamont, empresa que atua no terminal.

PORTO RECEBE MENINAS E MULHERES EXTRAORDINÁRIAS

No mês de julho, tivemos a alegria de receber na Casa Porto o grupo de meninas integrantes do Profesp – Programa Forças do Esporte, da Base de Fuzileiros Navais do Rio Meriti (BFNRM), da Marinha do Brasil, de Duque de Caxias/RJ.

A visita do grupo de jovens meninas, de 14 a 17 anos, integrou a programação do projeto Mulheres Extraordinárias e nela puderam conversar com convidadas especiais sobre a inserção da mulher no mercado de trabalho em profissões majoritariamente masculinas. As convidadas especiais conversaram com o grupo sobre suas profissões, engenharia, bombeira civil, técnicas de áreas operacionais, militares e policial militar, trocando experiências no momento “Vozes e Vivências”, trazendo seus relatos de vida pessoal e profissional, em um espaço de sororidade e troca.



Educação Ambiental

Debates, aulas, grupos de discussão, grupos de trabalho e jogos pedagógicos marcaram nossas atividades de Educação Ambiental com integrantes da APAE Itaguaí e do Aprisco.

Mais de 38 alunos já participaram das atividades que abordaram temas como hortas sustentáveis, alimentação saudável, segurança alimentar, compostagem, gestão de resíduos, conservação dos recursos naturais, biodiversidade, sustentabilidade, consumo consciente e cidadania socioambiental.

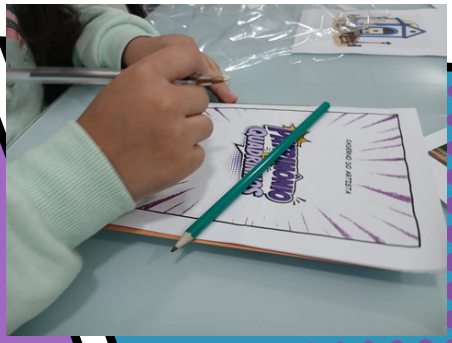


ESTÁ RODANDO O PROJETO

PATRIMÔNIO EM QUADRINHOS

Uma iniciativa que promove educação patrimonial por meio da produção colaborativa de quadrinhos inspiradas na cultura, na memória, e nos patrimônios culturais do território. Nossa primeira turma de participantes é formada por 10 integrantes dos projetos esportivos da ONG Anjos da Guarda, de Itaguaí! Eles receberam 03 horas de instruções básicas de desenho e história do patrimônio cultural de Itaguaí para soltar a criatividade! A produção da turma foi emocionante!



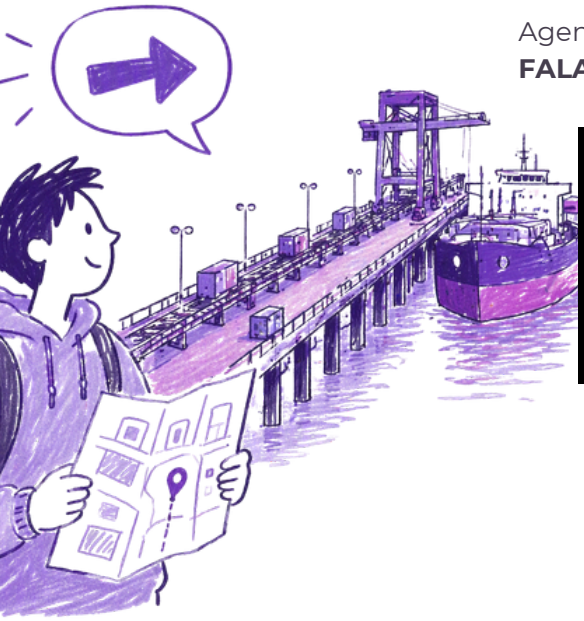




AGRADECEMOS A VISITA!

Sempre bem-vindos a conhecerem nossa forma de trabalho, nosso terminal portuário e nossa infraestrutura! Já conhece o Porto Sudeste?

Agendamento de grupos pelo nosso canal:
FALA COMUNIDADE 0800 942 3135





MAR DE HISTÓRIAS

Nossa coluna com personagens incríveis para você conhecer!

Corrida une empregados do Porto Sudeste e inspira novos desafios pessoais



O que começou com o convite para participar de uma corrida de rua acabou se transformando em algo maior no Porto Sudeste. Um grupo de colegas que encontrou no esporte uma forma de fortalecer laços, incentivar hábitos saudáveis e compartilhar conquistas pessoais. Profissionais de diferentes áreas e turnos se organizaram para correr juntos, dando origem à “Panela PSB”, nome escolhido pelos próprios participantes.

Mais do que combinar treinos, os integrantes passaram a construir uma rede de apoio. Caronas, retirada de kits, troca de experiências e incentivo mútuo tornaram-se parte da rotina do grupo, aproximando empregados que dificilmente se encontravam no dia a dia operacional. A iniciativa espontânea também reflete o estímulo à adoção de hábitos saudáveis e à prática de atividades físicas.



Entre as histórias que surgiram desse movimento está a de Renan Castilho, assistente administrativo do setor de Diretrizes Básicas Operacionais. Motivado pelos colegas, ele decidiu participar de uma prova de 10 km, um desafio que ganhou um significado ainda maior ao cruzar a linha de chegada.

Pessoa com deficiência com limitação oculta, Renan enfrentou um longo processo de reabilitação após graves complicações de saúde relacionadas a uma lesão na coluna. Anos depois de depender de uma cadeira de rodas e de ajuda para realizar atividades básicas, ele encontrou no esporte uma forma de superar limites e reconstruir a confiança em suas capacidades.



Durante a prova, ele contou com o apoio do colega Edmilson, que o acompanhou no percurso. A experiência se tornou um marco pessoal. “Faltando apenas 1 km para a linha de chegada, me emocionei. Lembrei que, dez anos antes, eu estava em uma cadeira de rodas e precisava de auxílio para tarefas básicas. Sei que existem muitos caminhos para desistir, mas busco diariamente o que me coloca em movimento”, relata.

Para Renan, a maior conquista foi perceber que a atividade representava mais do que um desafio esportivo. “A corrida me provou que a adaptação e a determinação podem transformar qualquer limitação em motivação diária”, afirma.

Ao reunir pessoas com diferentes histórias, experiências e objetivos, a “Panela PSB” mostra como iniciativas simples podem gerar conexões significativas. Mais do que completar quilômetros, o grupo segue construindo uma trajetória marcada por companheirismo, superação e incentivo mútuo.

JOVENS COMUNICADORES

MAIS UMA EDIÇÃO! NOVOS TEXTOS DOS NOSSOS JOVENS COMUNICADORES

Agosto contou com a participação dos Jovens Comunicadores, desta vez, do Ciep496 Municipalizado Maestro Francisco Mignone, de Itaguaí. A turma recebeu as aulas de redação, leitura, estudo, oratória e fotografia para trazer a vocês mais uma coleção de textos e imagens nesta edição! Acompanhem a seguir!

Grupo 1

Amanda Beatriz Borges Magalhães, Sophia Malheiros Costa, Hizahara Feitosa Lima, Wendy Kyara M. Gabry,Yohana Gabrielle F. Rodrigues e Gabrieli Cristini Pereira de Oliveira

O PROTAGONISMO FEMININO NA ARTE: Clarice Lispector, grande nome da literatura brasileira

Na arte, as mulheres sempre foram referência, muitas usando a arte como forma de protesto contra o preconceito e o machismo, já que grandes nomes da arte como Carmem Miranda, Elis Regina e Chiquinha Gonzaga viveram em uma época onde as mulheres quase não eram reconhecidas e ouvidas. Hoje, conheceremos Clarice Lispector, uma escritora que mudou a literatura brasileira.

Clarice Lispector, nascida na Ucrânia no dia 10 de Dezembro, dentro de uma família judaica que fugia de perseguições durante a guerra civil. Vindo para o Brasil com poucos meses de idade, Clarice morou em Alagoas e em Pernambuco, estado este com o qual ela se encontrou e conseguiu sua identidade, antes de se mudar para o Rio de Janeiro, em 1934, aos seus 14 anos de idade. Suas principais obras eram romances, contos e crônicas marcantes como ‘A hora da estrela' , ‘A paixão segunda G.H.’ e ‘Laços de família’ . E ela foi uma das escritoras e jornalistas de maior importância da literatura brasileira no século XX.



Clarice Lispector imagem da internet (enviada pelo grupo)

Clarice Lispector foi uma figura de extrema relevância na arte e para cultura brasileira, com suas personagens complexas que despertam para a crise da própria identidade e para a opressão social.

Arraste para continuar a leitura!

Grupo 2

Kamilly Vitória, Alice Castro, Ryan Rodrigues, Maria Eduarda da Silva, João Manoel Sardinha, Kevyn Gabriel Santos, Amanda Beatriz Borges Magalhães, Sophia Malheiros Costa, Hizahara Feitosa Lima, Wendy Kyara M. Gabry,Yohana Gabrielle F. Rodrigues e Gabrieli Cristini Pereira de Oliveira (Texto Coletivo)

FESTA DA PRIMAVERA: um encontro entre família e escola

No dia 05/09 (sábado), no Ciep Municipalizado Francisco Mignone, aconteceu a esperada Festa da Primavera do Ciep. A comemoração teve como objetivo arrecadar fundos para outra festividade: o Dia das Crianças. Além disso, foi uma oportunidade para promover a interação entre a escola e as famílias.



Imagem autoral enviada pelo grupo

A festa contou com apresentações dos alunos de todos os segmentos. Dança e declamações de poesias sobre o tema da comemoração se destacaram. Outra atividade muito aguardada foi o resultado da rifa de uma TV. Outro ponto alto foi a revelação do Rei e da Rainha da Primavera.

Tudo ocorreu de maneira tranquila e muito alegre, celebrando a parceria tão importante entre responsáveis e escola. Ou seja, um sucesso em todos os aspectos.

Grupo 3

Kamilly Vitória, Alice Castro, Ryan Rodrigues, Maria Eduarda da Silva, João Manoel Sardinha e Kevyn Gabriel Santos

Nunca podemos parar de estudar!

O protagonismo feminino na sociedade atual é resultado da luta de muitas mulheres que, ao longo da história, buscaram seus direitos e abriram caminhos para as gerações seguintes. Graças a essas conquistas, as mulheres passaram a ocupar posições de destaque em empresas, universidades, instituições de ensino e diferentes profissões. Marie Curie, reconhecida mundialmente por suas pesquisas científicas, e Carolina Herrera, famosa por seu trabalho como estilista, são exemplos dessa atuação.

Apesar dos avanços, as mulheres ainda enfrentam dificuldades como desigualdade salarial, falta de oportunidades, dupla jornada de trabalho, assédio, preconceito e machismo. Além disso, estereótipos e normas culturais continuam dificultando sua chegada a cargos mais elevados. Muitas mulheres também sofrem violência e não denunciam as agressões por medo ou por falta de apoio.

Portanto, medidas são urgentes para consolidar o protagonismo feminino na sociedade atual. Para isso, cabe ao Governo Federal, por meio do Ministério das Mulheres, em parceria com o Ministério da Educação, implementar programas nacionais de conscientização nas escolas e campanhas midiáticas, com palestras e debates sobre igualdade de gênero e combate ao machismo estrutural. Essa ação tem como objetivo desconstruir preconceitos históricos e ampliar o respeito à autonomia feminina.


Imagem autoral enviada pelo grupo

Ademais, empresas e partidos políticos devem adotar políticas internas de inclusão e equidade na distribuição de vagas, garantindo uma representatividade real. Somente assim o país poderá superar as amarras patriarcais e alcançar a verdadeira justiça social.

CLASSIFICADOS

Conheça o Ateliê D'Ju!

Doces artesanais (cookies, brigadeiros gourmet, doces finos e brownie)



Ateliê D'Ju
Doces artesanais
Instagram: @ateliedju
21 99925-2049

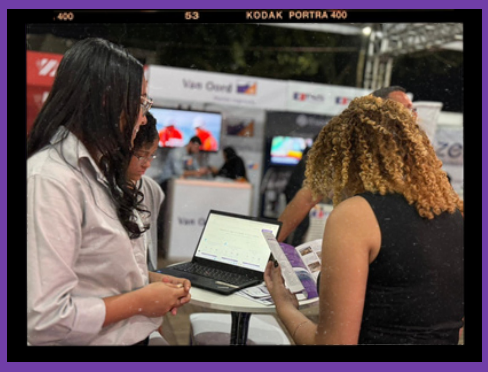
FALANDO SOBRE DOLFINS

Levamos informações de nossas obras para grandes eventos! Será que nos encontramos pessoalmente em algum deles?

ESTIVEMOS NA EXPOITAGUAÍ 2026

Desde o início de suas operações, em 2015, o Porto Sudeste passou a integrar a dinâmica econômica de Itaguaí, com reflexos na arrecadação municipal, na geração de oportunidades e em iniciativas voltadas ao desenvolvimento da região. Sem substituir o protagonismo da população, do poder público e da própria história itaguaiense, o terminal tem buscado ampliar sua contribuição para o município por meio da geração de receitas, apoio a projetos sociais e ambientais, investimentos em infraestrutura comunitária e ações de diálogo com moradores.

Essa parceria com a cidade ganhou visibilidade durante a Expo Itaguaí. No estande instalado na arena da Secretaria Municipal de Portos, a empresa apresentou seu projeto de expansão e promoveu atividades interativas sobre os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) da ONU. Com jogos educativos e experiências em realidade virtual, visitantes de diferentes idades puderam conhecer mais sobre sustentabilidade, inovação e o papel do terminal no desenvolvimento de Itaguaí.









ROGe 2026

Realizada entre os dias 21 e 24 de setembro, no Riocentro, no Rio de Janeiro, a ROG.e 2026 reuniu executivos, autoridades, investidores e especialistas para discutir os principais desafios da indústria de energia. Entre os temas que ganharam espaço nas conversas entre operadores, petroleiras e empresas de infraestrutura esteve a necessidade de ampliar a resiliência da cadeia logística de petróleo. Condições meteorológicas adversas têm afetado operações em plataformas e reduzido a disponibilidade de navios para transferências de carga.

Durante o evento, o Porto Sudeste apresentou ao mercado o avanço de seu projeto de expansão. A instalação de dolfins, estruturas marítimas utilizadas na atracação e amarração de embarcações, ampliará a capacidade do terminal para receber operações de petróleo e derivados. Com conclusão prevista para o primeiro semestre de 2027, a nova estrutura permitirá a realização de até 144 operações com granéis líquidos por ano, com uma área dedicada ao petróleo e derivados, contribuindo para aumentar a previsibilidade da programação dos navios e a eficiência das operações.





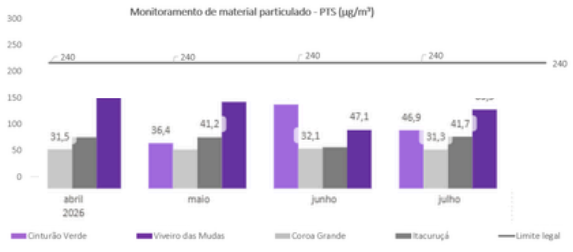


QUALIDADE DO AR

No Porto Sudeste, em Itaguaí, o cuidado com o ar é parte estruturante da operação. O terminal mantém uma rede própria de monitoramento da qualidade do ar que funciona de maneira permanente.

Ao todo são cinco estações de monitoramento do ar (três automáticas e duas semiautomáticas), e duas estações meteorológicas, posicionadas em locais estratégicos, determinados pelo INEA (Instituto Estadual do Ambiente), ao redor do terminal e área de influência.

Os resultados obtidos no período permanecem bem abaixo do limite estabelecido pela legislação. **Confira no quadro ao lado.**



As concentrações médias mensais de cada estação são comparadas com o limite legal, que se refere ao padrão de qualidade do ar final (PF) para Partículas Totais em Suspensão (PTS) definido pela Resolução CONAMA Nº 491/2018.

EXPEDIENTE

Jornal da Comunidade
Produção: Área de Responsabilidade Social PSB
Diretor de Assuntos Corporativos e Sustentabilidade: Ulisses Oliveira
Gerência: Carla Matos
Redação: Cintia Santana e Fernanda Franco

Revisão: Fernanda Franco
Diagramação e edição: Rebecca Freire
Fotografia: Banco de imagens Porto Sudeste e comunidade
Edição digital – Outubro de 2026